



# LIVING SCHOOL

ÉCOLE & COLLÈGE ÉCOCITOYENS

## Savoir-Être & Écocitoyenneté Demi-journée de suivi en Visio

*Le lundi 10 juillet de 9h à 12h30*

**Animée par Mauve & Caroline**

*Un complément indispensable  
à la formation  
d'enseignant, d'éducateur et d'animateur.*

**Pour s'épanouir, épanouir et innover !**



[www.livingschool.fr](http://www.livingschool.fr)



[administration@livingschool.fr](mailto:administration@livingschool.fr)



01.42.00.72.24

Living School  
Maternelle, Élémentaire & Collège  
Centre de formation

**Qualiopi**  
processus certifié

■ RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

La certification qualité a été délivrée au titre de la catégorie d'action suivante :  
**ACTIONS DE FORMATION**

**Edition 2022-2023**

# Refaites le plein d'énergie et de repères au service de la Vie !

Lors d'une précédente formation au savoir-être, à l'écocitoyenneté ou à la création d'école à Living School (récemment ou il y a longtemps), vous avez découvert des repères innovants :

- **Tout le monde a un immense potentiel** de création et de réalisation, à commencer par vous ;
- **La valorisation** est un moyen formidable de cultiver la confiance en soi, pour soi-même, pour les enfants et les jeunes ;
- **Communiquer de potentiel à potentiel**, c'est clé pour apprendre à s'affirmer plutôt que réagir ;
- **Cultiver un bon repère intérieur** aide à prendre des décisions justes pour tout le monde, sans donner trop de poids au regard des autres ;
- Les enfants peuvent être **acteurs d'un monde meilleur** ;

**Venez booster votre énergie pendant une demi-journée de retrouvailles !** Ce sera l'occasion de faire un bilan de vos avancées, vos réussites et de vos besoins et de vous créer un beau plan d'action pour la suite !

**Impacts+** → pour vous-même,  
→ pour votre métier,  
→ pour les personnes avec qui vous êtes en relation.



« Cette formation riche en émotions autant qu'en contenu a été un véritable souffle d'air ! Elle m'a permis de conforter une vision de l'éducation globale et m'a redonné des ailes pour accélérer la mise en œuvre des projets qui me tiennent à cœur. »  
- Adélaïde, enseignante.

Témoignage en vidéo sur la formation :

<https://www.youtube.com/watch?v=Efz6WnydfbU&t=59s>



## Les objectifs de la formation

Notre approche travaille le « **savoir-être et l'écocitoyenneté** » par une démarche rigoureuse et logique.

**Elle va vous permettre de :**

- Renouer avec la **positivité, le centrage, la valorisation et le repère intérieur...**
- **Renforcer votre confiance** en vous et la confiance en soi des enfants et des jeunes ;
- Travailler votre **affirmation** ;
- Faire émerger des **projets écocitoyens** (pour vous, pour votre classe, pour les enfants et les jeunes) pour contribuer à votre niveau à un monde meilleur ;

**Et grâce à votre positionnement, vous aller contribuer à :**

- Générer un **climat de classe plus serein et positif**
- Développer une dynamique de **réussite** et de **coopération**
- **Mieux gérer les conflits** ou les situations conflictuelles
- Conduire des **projets écocitoyens** avec les enfants et les jeunes



**Véronique, fondatrice d'un jardin d'enfants :**  
« Cette formation autour du Savoir Être est d'un niveau remarquable et de très haute volée. Elle est indispensable pour TOUS car elle apporte des propositions à mettre en œuvre immédiatement ! »



**Joseph, enseignant en CMI :**  
« Une formation hors du commun qui a l'audace d'aller à l'encontre des paradigmes ayant cours dans la conception des formations en éducation en France. »

# Les prérequis & le programme

## Les prérequis

- Avoir suivi au moins une première formation avec Living School
  - « Savoir-être »
  - ou « Savoir-être et écocitoyenneté »
  - ou « Créer son école »

(qu'elle ait eu lieu le mois dernier... ou il y a 15 ans 😊)



- Disposer d'une connexion stable et de Zoom afin de suivre la formation en ligne

## Le programme

- Rappel théorique sur la **construction de l'image de soi**
- Pratique : expérience de **valorisation**
- Théorie & pratique : focus sur la « **communication de potentiel à potentiel** » en fonction des besoins concrets des participants (recueillis par sondage au préalable)
- Pratique : session de créativité sur les **projets écocitoyens** à venir
- Prise de décision et **plan d'action individuel**



# La formation : méthode & évaluation

## La méthode

La richesse de la pédagogie de cette formation repose sur l'alternance entre ENSEIGNEMENT et VÉCU dans le cadre d'une approche globale, positive et rigoureuse :

- Apports théoriques sur la base de l'approche *Consciens' Évolution*©
- Vécu : exercices individuels ou en sous-groupes (mises en situation sur cas réels, temps de partage individuels et collectifs, retours en fin de journée...)

## Les modalités d'évaluation et suivi

- Questionnaire diagnostique puis questionnaire d'évaluation
- Tours de table
- Mises en situation sur cas réels
- Plans d'action
- Mise en place de repères et outils : non-jugement, cahiers de réussites, bocal des billes de réussites, balle des compliments, outils de recentrage, éveil corporel...
- Remise de ressources (fiches, kits pédagogiques, bibliographie...)
- Remise d'une attestation de formation.



# Les formatrices



## Caroline Sost

Fondatrice de Living School, Caroline est l'auteure du livre « S'épanouir à l'école ». Elle est également diplômée de l'ESCP, titulaire d'une maîtrise en Sciences de l'Education et diplômée du Master pour le développement du *Leadership Ethique*.



## Mauve Doyen

Directrice du primaire à Living School. Mauve est formatrice depuis 2016 et spécialiste de l'écocitoyenneté. Anthropologue de formation, elle est titulaire d'un Master d'Ethnologie spécialisé environnement, du BAFA et certifiée du parcours « Incuber un Projet Ethique ». Elle intervient également auprès des collectivités.

# Les résultats

**A la question "Cette formation a-t-elle répondu à vos attentes ?",  
93,7% des stagiaires de nos formations dispensées à Living School  
répondent "oui" ou "au-delà"  
et 100% recommandent nos formations !**

**Plus de 2400 professionnels de l'éducation formés, venant du public ou du privé (sous contrat et hors contrat) depuis 2007.**

**« J'ai mis en place le partage des réussites dans la classe.  
Chez certains enfants, la motivation a été décuplée ».**

**« J'ai pu redonner confiance en eux à plusieurs enfants qui étaient en situation d'échec scolaire. »**

**« Depuis la formation, je suis super zen en classe, je ne me mets plus en colère  
et je prends plus de plaisir à être avec les enfants. »**

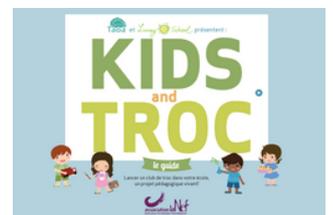
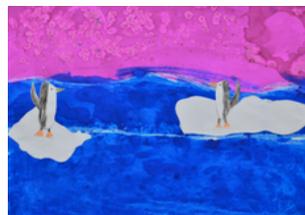
**« Vis à vis des collègues et de la direction, j'affirme mieux mon avis et avec plus de facilité. »**

**« J'ai pu développer un vrai climat de coopération  
et je gère mieux les comportements violents de certains enfants. »**

**« Dans ma classe de CLIS, l'ambiance a été transformée. Mes élèves se font des compliments,  
trouvent des réussites à un camarade qui n'y arrive pas, se valorisent... En début d'année, ils ne se  
supportaient pas et échangeaient des paroles très violentes, énorme évolution donc ! »**

Exemples de projets pour la planète conduits par des enfants suite à la formation des enseignants :

- **Adoption symbolique** d'animaux en voie de disparition
- Création d'un **compost** et d'un hôtel à insectes
- Installation de **nichoirs**
- Création d'un **club de troc**
- **Recyclage** d'ampoules
- Collecte d'**affaires chaudes pour les SDF**
- Création de **chansons engagées**



# Témoignages des anciens participants

## **Yanek, enseignant en CP :**

« J'ai pu immédiatement tester l'efficacité de mes changements de comportement sur le travail et l'entrain des enfants.

J'ai redonné le sourire à des enfants en revalorisant l'image qu'ils avaient d'eux-mêmes. Je perçois clairement qu'en complément d'une méthode pédagogique, il est fondamental de gérer en conscience notre savoir-être, pour le bien de l'enfant et pour le nôtre aussi. Ce stage est une étape clé pour moi. A faire absolument ! »



## **Avila, enseignante :**

« C'était très enrichissant ! Caroline et Anne-Sophie étaient rayonnantes et vivaient vraiment ce qu'elles nous apprenaient !

Ce regard positif sur le potentiel de chacun a été une évidence, une illumination. »

## **Céline, enseignante stagiaire :**

« Des bases de compréhension du savoir-être étonnantes de limpidité, très bien pensées et transmises avec joie et conviction ! »



# Infos pratiques

## Une session d'une demi-journée en juillet :

- **Lundi 10 juillet de 9h à 12h30**
- **En VISIO (Zoom)**

**Téléphone** : 01 42 00 72 24

**Informations et inscriptions auprès d'Audrey** : [administration@livingschool.fr](mailto:administration@livingschool.fr)

## Tarifs

Je règle le montant de :

- 60 € pour les particuliers
- 100 € pour les professions libérales, associations locales et TPE
- 190 € pour les entreprises, organisations et institutions

*Living School est un organisme de formation agréé (ce qui permet une prise en charge des frais par les organismes de collecte).*



La certification qualité a été délivrée au titre de la catégorie d'action suivante :  
**ACTIONS DE FORMATION**

- Je règle par virement (FR76 1020 7001 7620 2191 8357 220)
- Je règle par chèque

*Nos formations ont lieu en présentiel en lieu de nos salles de classes toutes équipées.*

*Nous nous réservons le droit d'annuler une session si le nombre de stagiaires est inférieur à 6.  
Les frais d'inscriptions sont alors remboursés.*

*Toute formation annulée moins de 7 jours avant le début est due sauf cas de force majeure.*

## Vous êtes en situation de handicap ?

Contactez-nous ([administration@livingschool.fr](mailto:administration@livingschool.fr)) afin d'étudier une possibilité d'accès à nos formations.



# Living School

Living School est une école et un collège au « service de la vie » dont la raison d'être est de permettre, par l'éducation et la formation, l'émergence dans le monde de citoyens épanouis et responsables, contributeurs d'une réelle évolution de l'humanité, en :

- permettant aux enfants d'effectuer les apprentissages en conformité avec le Programme de l'Education nationale dans un climat positif et stimulant,
- tout en développant leur confiance en eux, leur autonomie, leur sens de la responsabilité et leur capacité à contribuer à la société et au monde de façon positive.

Living School travaille à créer un nouveau courant éducatif en France et à l'international qui permette l'émergence de nouveaux leaders éthiques, créateurs de qualité pour la société et le monde.

Living School a été reconnu en 2014 pour son expertise et ses pratiques par Ashoka, le plus grand réseau mondial d'entrepreneurs sociaux, comme une école qui change le monde - « Changemaker School » - en permettant aux enfants de devenir des acteurs de changement positif pour la société.

Living School est labellisé Ethic'Evolution, marque de son engagement pour l'éthique.



La certification qualité a été délivrée au titre de la catégorie d'action suivante :  
ACTIONS DE FORMATION

[www.livingschool.fr](http://www.livingschool.fr)

