



Formation au Savoir-Être et à l'Écocitoyenneté

pour les professionnels et bénévoles de l'éducation

**- Niveau
Approfondissement -**

*4 jours de formation +
1 stage pratique de 5 jours*

Pour s'épanouir, épanouir et innover !



www.livingschool.fr



administration@livingschool.fr



01.42.00.72.24

**Living School
Maternelle, Élémentaire & Collège
Centre de formation**

Edition 2021-2022

CONTINUER D'ÉVOLUER, RECHERCHER LA COHERENCE

Lors d'une précédente formation au savoir-être et à l'écocitoyenneté à Living School, **vous avez découvert l'importance de votre savoir-être** au quotidien et d'impulser du sens dans les apprentissages. Oui, **notre qualité d'être est primordiale dans l'éducation** : elle donne la tonalité à nos messages, elle conditionne nos relations aux autres, elle est un facteur de réussite ou non pour les enfants ... Et depuis, vous avez pris des décisions et impulsé des changements positifs dans votre pédagogie. Bravo !

Vous souhaitez maintenant **approfondir cette approche** pour continuer de créer des relations harmonieuses avec vos élèves, vos collègues et vos responsables, pour mieux vous connaître et continuer d'évoluer. Vous souhaitez également introduire plus d'écocitoyenneté dans votre pratique. **Cette formation d'approfondissement va vous permettre un travail plus ciblé et sur mesure, pour déployer encore davantage votre potentiel** et dépasser les schémas négatifs anciens. Les quatre jours de formation, combinés à un stage pratique à Living School, permettront un suivi et une **évolution dans la durée**.

Impacts+ → pour vous-même,
→ pour votre métier,
→ pour les personnes avec qui vous êtes en relation.



« Formation géniale, riche en partages, en émotions, en découverte de soi et des autres, de nombreux outils à mettre en place pour intégrer le savoir-être et de nombreuses pistes pour devenir un écocitoyen responsable ».
Séverine, éducatrice
Montessori.

Témoignage en vidéo
sur la formation :
https://www.youtube.com/watch?v=BM_vptyXri0



l'Ecocitoyenneté

Les enfants et les jeunes scolarisés aujourd'hui vont connaître de profonds bouleversements, liés notamment au changement climatique. Plutôt que de les subir, il est urgent de leur apprendre à être acteurs de changement et à concevoir et créer les solutions pour un monde plus juste et plus respectueux des êtres et de la planète.



Public

- **Professionnels ou bénévole de l'éducation** de tout niveau et domaine : enseignant, directeur, conseiller pédagogique, éducateur, animateur, médiateur, formateur, éducateur de jeunes enfants, auxiliaire de puériculture, éducateur spécialisé....
- **Personnes en cours de reconversion** dans l'éducation.

« Une excellente formation avec des excellents intervenants et une pédagogie extrêmement innovante. C'est la plus belle et enrichissante de toutes les formations que j'ai eu la chance de participer. J'ai vraiment adoré : merci à tous ! »
Pascaline, entrepreneur sociétal et porteuse d'un projet dans l'éducation.

Les objectifs de la formation

Notre approche travaille le « savoir-être et l'écocitoyenneté » par une démarche rigoureuse et logique. Elle permet aux participants :

- D'acquérir une meilleure confiance en soi
- De s'affirmer plus efficacement
- De développer progressivement une communication positive et constructive avec les enfants et les jeunes, les parents et les collègues
- De mieux comprendre et appréhender les enjeux du changement climatique



Elle permet aux participants par leur propre positionnement et par la mise en place de repères et d'outils de :

- Générer un climat de classe plus serein et positif
- Développer une dynamique de réussite et de coopération
- Mieux gérer les conflits ou les situations conflictuelles
- De mettre en place une pédagogie qui inclut le corps, les émotions, l'intellect et la créativité
- De conduire des projets écocitoyens avec les enfants et les jeunes



Les prérequis & le programme

Les prérequis

- Avoir suivi la formation Savoir-être & Ecocitoyenneté niveau Découverte.

Le programme

Cette formation d'approfondissement comprend 4 jours de formation alternant apports théoriques et mise en pratique ainsi qu'un stage pratique de 5 jours à Living School (qu'il est possible d'organiser pendant les vacances scolaires). Entre les modules, vous serez sollicité.e pour préparer des travaux en sous-groupes. Lors du stage, vous serez encadré(e) par un membre senior de notre équipe et vous serez amené.e à mettre en application les repères de notre pédagogie. L'occasion de vivre et faire vivre ces repères dans le concret et de bénéficier de nos retours bienveillants pour progresser. Vous aurez un bilan de stage à rédiger pour conclure la formation.

Jour 1 :

- Bilan personnel par les participants : réussites et besoins
- Sensibilisation sur l'état du monde et l'impact du changement climatique
- Travail sur la vision : différence entre vision et stratégie, présentation du vision board...
- Regard sur le plein potentiel et valorisation
- Rappel sur les 4 niveaux du potentiel : dimension physique, dimension affective & émotionnelle, dimension intellectuelle, dimension créative
- Plan d'action
- Constitution de sous-groupes de travail

Jour 2 :

- Présentation par les sous-groupes des repères du savoir-être (construction de l'image de soi, centrage/décentrage, repère intérieur/ repères extérieurs, 4 niveaux du potentiel)
- Rappel théorique sur la communication de potentiel à potentiel et mises en situation

Jour 3 :

- Mises en situation devant une classe (jouée par les participants) pour présenter des repères (la communication de potentiel à potentiel) ou des outils (le cahier de réussites, le coussin de recentrage...)
- Partage des meilleures pratiques de Living School : chansons, histoires, séances de savoir-être...
- Prise de décision

Jour 4 :

- Retour plus approfondi de chacun sur ses avancées & réussites, ses blocages
- Présentation des bénéfices secondaires
- Identification des points faibles et bénéfices secondaires
- Présentation du repositionnement
- Plan d'action



La formation : méthode & évaluation

La méthode

La richesse de la pédagogie de cette formation repose sur l'alternance entre ENSEIGNEMENT et VÉCU dans le cadre d'une approche globale, positive et rigoureuse :

- Apports théoriques sur la base de la *Psychologie d'Évolution*©
- Vécu : exercices individuels ou en sous-groupes (mises en situation sur cas réels, temps de partage individuels et collectifs, retours en fin de journée...) et stage pratique de 5 jours.

Les modalités d'évaluation et suivi

- Bilan individuel puis questionnaire d'évaluation
- Tours de table
- Mises en situation sur cas réels
- Mise en place de repères et outils : non-jugement, cahiers de réussites, bocal des billes de réussites, balle des compliments, outils de recentrage, éveil corporel...
- Plans d'action
- Bilan de stage
- Remise de ressources (fiches, kits pédagogiques, bibliographie...)
- Remise d'une attestation de formation.



La formatrice et les résultats

La formatrice, Caroline Sost



Fondatrice de Living School, Caroline est l'auteure du livre « S'épanouir à l'école ». Elle est également diplômée de l'ESCP, titulaire d'une Maîtrise en Sciences de l'Education et diplômée du Master pour le développement du Leadership Ethique.



Les tuteurs du stage pratique sont tous les enseignants expérimentés de l'équipe pédagogique de Living School.

Les résultats & témoignages

- **85,7% de taux de satisfaction**
- **100% recommandent la formation**

« Merci pour l'accueil fabuleux réservé pendant le stage ! C'est de façon très naturelle que **tout le monde partage ses expériences et son savoir-être au sein de Living School.**

Je m'en doutais, mais ça n'a rien à voir de pouvoir le vivre. »

Stéphanie, éducatrice Montessori.

« Cette formation a été un **véritable guide** et un soutien dans une démarche personnelle pour changer de regard sur moi-même : apprendre à m'affirmer pour ce qui me semble juste, être plus indulgente avec moi-même, ne pas me juger trop sévèrement, et accepter pleinement mon potentiel. La formation a permis d'accompagner avec douceur et ténacité ce changement, grâce aux conseils et à l'écoute de Caroline.

La formation d'approfondissement permet aussi, en changeant de regard sur soi, de voir les autres différemment - les enfants en premier lieu, mais aussi tous les adultes qui nous entourent - et **d'ouvrir la voie à des relations plus authentiques et tournées vers le positif, le potentiel de chacun**, plutôt que vers ses limites. »

Nathalie, consultante et suppléante en primaire.

« Je suis **plus à l'écoute de moi-même** et je sais mieux ce dont j'ai besoin.

J'ai fait des progrès dans la reconnaissance de mes réussites.

Les élèves apprennent petit à petit à reconnaître et célébrer les leurs. »

Valérie, professeur des écoles et ancienne directrice.

Infos pratiques

La session 2022 de cette formation se déroulera en **présentiel ET en webinaires + une semaine de stage** à Living School qui sera programmée pendant les périodes scolaires ou les vacances.

En présentiel : 2 allée Darius Milhaud - Paris 19ème

- Samedi 2 avril de 9h à 17h
- Jeudi 7 et Vendredi 8 juillet de 9h à 17h

En webinaire :

- Mercredi 4 mai de 14h à 17h
- Mercredi 8 juin de 14h à 17h

Stage d'une semaine à planifier pendant les vacances scolaires.

Horaires : de 9h à 17h / 9h à 12h pour les matinées

Lieu : Living School, 2 allée Darius Milhaud, Paris 19ème, Métro Ourcq ou Laumière, ligne 5

Téléphone : 01 42 00 72 24

Informations et inscriptions auprès de Christine : administration@livingschool.fr

Tarifs

Je règle le montant de :

- 590 € particuliers
- 1220 € professions libérales, associations locales et TPE
- 2520 € organisations.

Living School est un organisme de formation agréé ce qui permet une prise en charge des frais par les organismes de collecte.

Possibilité de restauration : les repas sont généralement pris en commun dans un restaurant du quartier. Nos formations ont lieu en présentiel en lieu de nos salles de classes toutes équipées.

Nous nous réservons le droit d'annuler une session si le nombre de stagiaires est inférieur à 6.

Les frais sont alors remboursés. Toute formation annulée moins de 7 jours avant le début est due sauf cas de force majeure.

Vous êtes en situation de handicap ?

Contactez-nous (administration@livingschool.fr) afin d'étudier une possibilité d'accès à nos formations.



Living School

Living School est une école et un collège au « service de la vie » dont la raison d'être est de permettre, par l'éducation et la formation, l'émergence dans le monde de citoyens épanouis et responsables, contributeurs d'une réelle évolution de l'humanité, en :

- permettant aux enfants d'effectuer les apprentissages en conformité avec le Programme de l'Education nationale dans un climat positif et stimulant,
- tout en développant leur confiance en eux, leur autonomie, leur sens de la responsabilité et leur capacité à contribuer à la société et au monde de façon positive.

Living School travaille à créer un nouveau courant éducatif en France et à l'international qui permette l'émergence de nouveaux leaders éthiques, créateurs de qualité pour la société et le monde.

Living School a été reconnu en 2014 pour son expertise et ses pratiques par Ashoka, le plus grand réseau mondial d'entrepreneurs sociaux, comme une école qui change le monde - « Changemaker School » - en permettant aux enfants de devenir des acteurs de changement positif pour la société.

Living School est labellisé Ethic'Evolution, marque de son engagement pour l'éthique.



www.livingschool.fr

