



COMMENT LES EVEILLER À L'ÉCOLOGIE ?

Envie de développer la conscience green de vos petits ? Caroline Sost, directrice de l'école éco-citoyenne Living School, nous aide à les initier à la sauvegarde de l'environnement.

A partir de quel âge peut-on commencer cette démarche de sensibilisation ?

Très tôt, vers 2 ans et demi-3 ans. Les tout-petits sont fascinés par la nature. Il faut cultiver cet intérêt en leur faisant découvrir les richesses de notre planète. Privilégiez par exemple les sorties en plein air, les balades en forêt à la découverte des arbres, des animaux et des insectes. C'est l'occasion de leur expliquer le cycle de la vie et de leur montrer qu'ils font partie intégrante de cet environnement. Ainsi, ils comprendront l'importance de le protéger.

Et lorsqu'ils grandissent ?

Commencez par leur inculquer les gestes basiques : bien fermer le robinet ou éteindre la lumière en quittant une pièce. Le plus tôt est le mieux pour installer ces bonnes habitudes. Il y a aussi toute une éducation à faire autour de la consommation. Profitez des

courses au supermarché pour leur expliquer la différence entre les produits conventionnels et le bio. A chaque achat, interrogez-les : « As-tu vraiment besoin de cet objet ? » A l'occasion, montrez-leur qu'ils peuvent fabriquer leurs propres jouets.

Les parents se doivent-ils d'être exemplaires ?

L'enfant apprend en imitant. S'il voit que ses parents sont soucieux de l'environnement, il adoptera plus facilement un comportement éco-responsable. Mais les parents ne sont pas les seuls référents, il y a aussi l'école et le milieu associatif. Un conseil pour ceux qui se sentent un peu dépassés : déléguer. Par exemple, allez dans une Amap (association pour le maintien d'une agriculture paysanne) et demandez à ce qu'on explique à votre enfant son fonctionnement. Faites-lui rencontrer des apiculteurs, des

maraîchers ou des pêcheurs, en somme, des professionnels proches de la nature.

Faut-il parler du réchauffement climatique ou de l'extinction de certaines espèces ?

Bien sûr. Toute explication est bonne à prendre. Les adultes pensent que ce sont des sujets complexes. Mais les enfants comprennent très bien, parfois mieux que nous. Ils ont une vision globale de la vie. Attention, tout de même, à utiliser un vocabulaire simple et adapté. Un livre peut être un bon support.

N'y a-t-il pas un risque de les angoisser ?

L'erreur à ne pas commettre est d'adopter un discours moralisateur plein d'interdits. Cela transforme les enfants en « petits profs de l'écologie ». Il faut sortir du constat, leur prouver qu'ils peuvent agir à leur niveau, soit par des petits gestes du quotidien, soit en participant à des actions collectives. Parlez-leur des initiatives positives dans le monde telles que l'agriculture bio ou la reforestation. Un seul mot d'ordre : le plaisir ! Les livres, les films, les jeux et toutes les activités ludiques sont aussi de bons vecteurs. Les enfants apprennent sans s'en rendre compte.

PROPOS RECUEILLIS
PAR NORINE RAJA

UNE JOURNÉE 100 % ÉCOLO

LUDIQUE ET COLORÉ, L'ALBUM « MA JOURNÉE VERTE », DE MELANE WALSH, PROPOSE DIX ÉCO-GESTES ACCESSIBLES AUX PLUS PETITS. ÉCONOMISER L'EAU, FAIRE UN COMPOST, METTRE UN PULL PLUTÔT QUE MONTER LE CHAUFFAGE... DES CONSEILS TOUT SIMPLES À APPLIQUER AU QUOTIDIEN ! ■ GALLIMARD JEUNESSE.

GRAINES DE JARDINIERS

Pourquoi ne pas profiter des beaux jours pour mettre vos jeunes pousses au vert ? L'association Consom'solidaire organise chaque semaine des ateliers de jardinage bio dans le 13^e arrondissement de Paris. Répartis par groupes de dix, les enfants apprennent à planter des graines et à s'occuper d'un potager. L'occasion pour eux de cultiver leurs propres fruits et légumes et, s'ils sont assidus, de les récolter !

■ Ateliers « Graines de carottes », tous les mercredis. <http://consom-solidaire.over-blog.com>