

Living School, à l'école des écocitoyens

Dans le XIX^e arrondissement de Paris, une petite école privée se donne pour mission d'aider les enfants à devenir des citoyens du monde, **sensibles au vivre-ensemble et à l'environnement**. Une éducation qui passe d'abord par une bonne connaissance d'eux-mêmes, avec les outils du développement personnel.

PAR JULIETTE LABARONNE - PHOTOS MARC MELKI

Jeudi, 9 heures, se relaxer pour se centrer

Petites tables, petites chaises, petits enfants rieurs, les journées à Living School commencent comme dans toutes les écoles... ou presque. Aussitôt les parents partis, les institutrices des deux classes, maternelle et CP, allument une bougie pour le rituel du matin, une séance de relaxation. La pédagogie de Living School repose sur une conviction forte : l'idée qu'enseigner le respect de soi

est aussi fondamental qu'apprendre à lire ou à compter. On fait ici le pari qu'en donnant aux enfants les clés pour croire en eux, ils acquerront en grandissant la confiance en leur capacité d'agir et d'apporter leur contribution aux grands enjeux du monde, écologie en tête. De leur côté, les parents s'engagent à fréquenter les « ateliers d'aide à la parentalité » mis en place par l'école, tandis que les institutrices suivent une formation en développement personnel.

« On ferme les yeux, on prend une longue respiration de calme... On se frotte les mains... Masse-toi la nuque, Héloïse, ça va te faire du bien... » Tiphaine, 4 ans et demi, se frotte le ventre en fermant les yeux. Ce temps d'apaisement permet aux petits (et aux grands) de « se centrer, d'être plus présents à soi, mais aussi aux autres », indique Caroline Sost, directrice et fondatrice de l'école. De fait, les enfants ont appris à s'épauler. À Léonard, qui peinait ce matin à