

69 70 71 72 73 74 75 76 77 78



Chaque journée commence par un moment de relaxation. Les petits apprennent à se centrer.



L'éducation au respect de la nature passe par des exercices (ci-contre), mais aussi par l'assiette - ici, on mange bio et équitable - et par des récréés dans les jardins de Paris.



quitter sa maman, Héloïse est venue administrer des « ronds d'amour » dans le dos, un geste réconfortant encouragé par les enseignants.

### Vendredi, 12h 30, du bio dans les assiettes

C'est évidemment autour de l'alimentation que commence la sensibilisation des tout-petits à la nature et à ses cycles, même si « à table, on les laisse tranquilles », dit en souriant Caroline. Ce qui n'empêche pas de prendre soin

d'eux : le rôti de veau et les coquillettes servis ce jour sont bio et issus du commerce équitable. « Un vrai combat pour y arriver, mais cela faisait partie de mes priorités », confie la directrice, qui s'est alliée avec sept autres cantines parisiennes pour qu'un groupe d'agroalimentaire accepte enfin de répondre à ses exigences. À l'inauguration de la nouvelle cantine, en novembre dernier, les enfants ont suivi un atelier « bio ou pas bio » expliquant les différentes méthodes de

production. Et pour aborder le principe de l'économie solidaire, « on a organisé des sketches où des enfants jouaient les acheteurs, d'autres les producteurs, en économie classique et équitable, raconte Caroline. Ils ont tout de suite compris la différence ». Au quotidien, un responsable « planète » est désigné à chaque table, pour veiller à ce que ses camarades ne gâchent pas d'eau quand ils se lavent les mains. Au moment des repas, les enfants se régalaient, encouragés à >>>